

# AIDS

E VULNERABILIDADE.



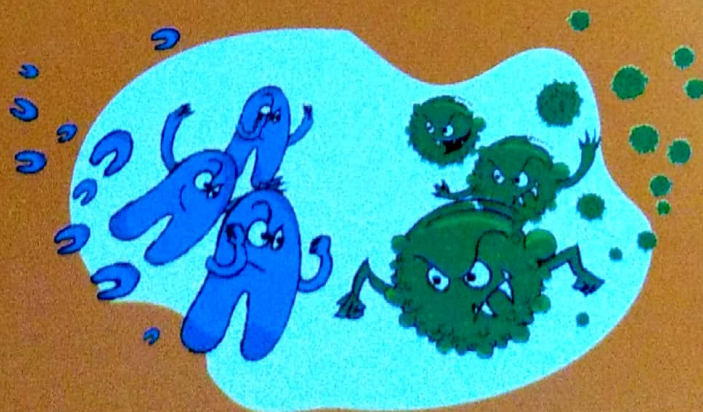


# AIDS

## E VULNERABILIDADE

Apesar de quase 30 anos convivendo com a epidemia de AIDS, muitas informações sobre esta síndrome, que enfraquece o sistema de defesa do organismo (o sistema imunológico), permitindo o aparecimento de doenças, precisam ser atualizadas e reforçadas. Este folheto vai ajudar você a tirar dúvidas sobre a AIDS e vai indicar locais aonde você pode fazer o teste para identificar a presença do HIV (vírus causador da AIDS).

Lembre-se que a prevenção é também uma decisão individual (como usar camisinha em todas as relações sexuais, não compartilhar objetos que perfuram ou cortam como agulhas, seringas, navalhas, lâminas, etc) e manter uma atitude segura e responsável depende de informação correta e atualizada, acesso aos serviços de saúde e aos meios de prevenção (camisinhas, materiais perfuro-cortantes descartáveis ou esterilizados etc)!





# O que é vulnerabilidade?

Vulnerabilidade é um conjunto de fatores de natureza biológica, epidemiológica, social e cultural cuja interação amplia ou reduz o risco de uma pessoa ou população frente à uma determinada doença. Ou seja, seria o pouco ou nenhum controle que as pessoas têm sobre a possibilidade de adquirir HIV/Aids, que é influenciado por alguns fatores. Para as pessoas que vivem com aids, a vulnerabilidade está relacionada ao risco do adoecimento e/ou morte.

**Componente Individual:** Diz respeito à capacidade de elaborar informações, adotando comportamentos que mantenha a própria pessoa e às com quem ela se relaciona mais protegidas em relação a aids. Como por exemplo: percepção de risco; auto-estima e comportamentos de risco (sexo desprotegido, uso de drogas, etc)

**Componente Social:** Existem outros fatores estruturais e culturais referentes a qualidade de vida das pessoas, como o acesso a meios de comunicação, nível de escolaridade, poder de influenciar decisões políticas, iniquidade nas relações de gênero, estigma, discriminação, etc.

**Componente Programático:** É a quantidade e a qualidade do compromisso, recursos, gerência e monitoramento de programas nacionais, regionais ou locais de prevenção e cuidado relativos ao HIV/AIDS. Como por exemplo programas e ações institucionais voltadas para a Aids, distribuição de preservativos, etc.





# O que é aids?

A palavra AIDS significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida. São sinais e/ou sintomas que se manifestam conjuntamente em uma pessoa que está com o sistema natural de defesa enfraquecido por ter adquirido o vírus HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana).

Pessoas infectadas pelo HIV, mesmo sem manifestarem sintomas, podem transmitir o vírus para outras pessoas. O vírus HIV pode ser transmitido através de alguns líquidos (veículos) presentes no corpo, são eles: **sangue e hemoderivados, esperma, secreção vaginal e leite materno.**

## Como se pega o HIV?

Nas relações sexuais sem uso da camisinha;

Compartilhando materiais cortantes e perfurantes contaminados (agulhas, navalhas, alicates, seringas, etc);

Da mãe infectada para o bebê; na gestação, através do parto ou na amamentação (transmissão vertical);

Na transfusão de sangue e seus derivados contaminados;

Compartilhando objetos eróticos contaminados, a exemplo do vibrador.



# Como se prevenir do vírus HIV?

Usando camisinha em todas as Relações Sexuais com penetração.

Utilizando objetos cortantes e perfurantes descartáveis ou desinfetados com hipoclorito de sódio (Água sanitária).

Exigindo sangue testado em caso de transfusão de sangue.

A mulher grávida deve iniciar o pré-natal o mais breve possível e fazer o teste anti HIV. Caso seja positivo tanto a mãe como a criança será acompanhada durante toda a gestação e no pós-parto. (Acompanhamento médico adequado, uso do antirretrovirais no bebê e a não amamentação).

No Brasil o Ministério da Saúde vem disponibilizando o uso de medicação antirretroviral como mais uma forma de reduzir o risco de transmissão de HIV. Você pode encontrar mais informações sobre a profilaxia pré-exposição (PrEP) e a Profilaxia pós-exposição (PEP) no site: [www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)

A circuncisão, os microbicidas e o uso de antirretrovirais (coquetel) antes e depois das relações sexuais, são novas estratégias de prevenção ao HIV que atualmente estão sendo testadas no Brasil e em outros países.





# **Não se pega HIV através de:**

Lágrimas, saliva, suor, urina, beijo, abraços, carícias, aperto de mão, dormir juntos, compartilhando cadeiras, vaso sanitários, pias, toalhas, lençóis e sabonetes.

No trabalho, escola, teatro, cinema, shopping, ônibus, lanchonete, piscina e praia. Picada de mosquito ou qualquer outro tipo de inseto também não transmite a doença.

**Se ligue!** Criminalizar as Pessoas que vivem com HIV/Aids pela disseminação da doença é um ato de violação dos Direitos Humanos. “Quando duas pessoas escolhem dividir a sexualidade, as responsabilidades sobre seus atos também devem ser divididas” (Reinaldo Ayer)

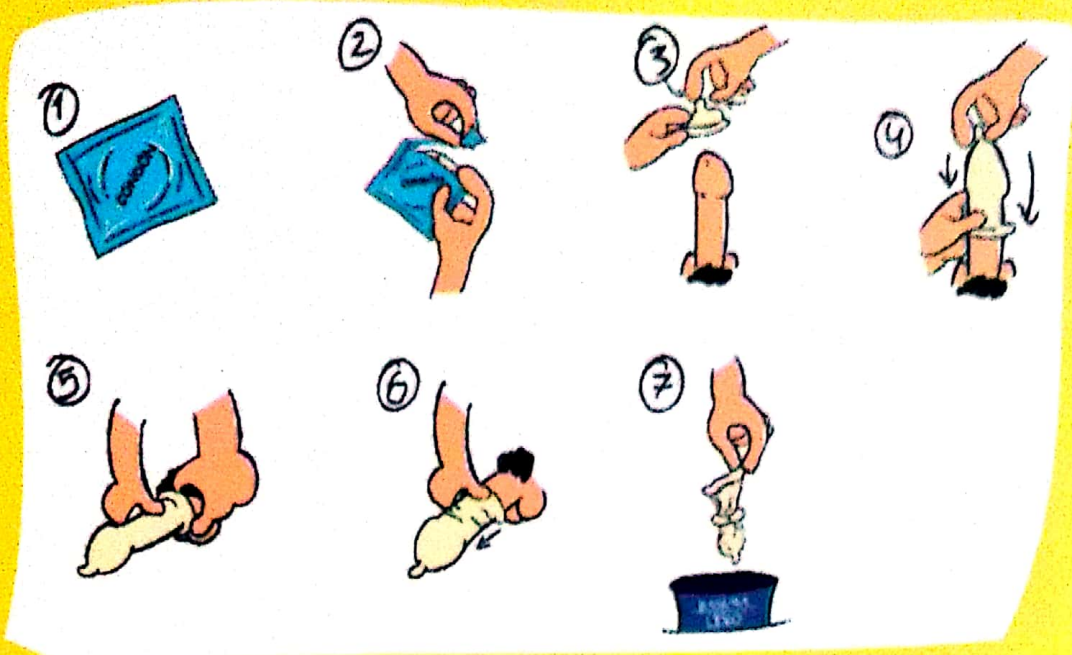
## **Onde fazer gratuitamente o teste anti HIV?**

Você pode fazer o teste de Aids em um Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) ou nas diversas unidades das redes públicas de saúde.

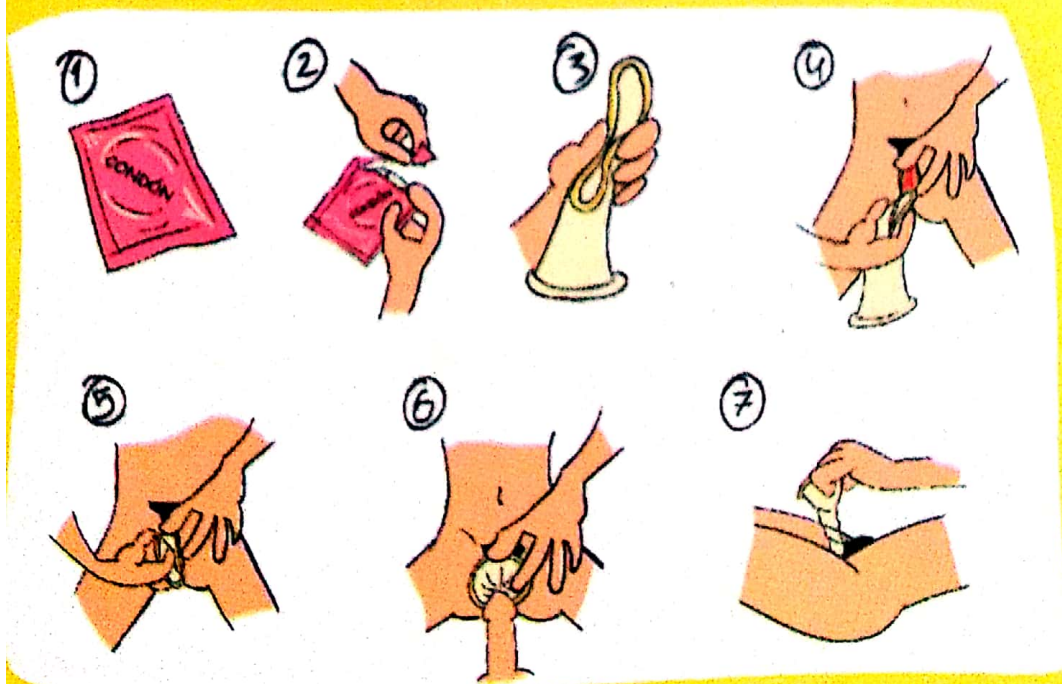
O Departamento Nacional de DST, Aids e Hepatites Virais do Ministério da Saúde, esta disponibilizando gratuitamente o Teste Rápido para o HIV. O método permite que, em apenas meia hora, o usuário faça o teste, conheça o resultado e receba o serviço de aconselhamento necessário.



## Como usar o preservativo masculino:



## Como usar o preservativo feminino:



**Se Ligue!** A camisinha é o único método que protege contra Aids, as DST e evita a gravidez.

Fonte: AYRES, J.R.C.M 1996 - HIV/AIDS, DST e abuso de drogas entre adolescentes. Vulnerabilidade e avaliação de ações preventivas. Casa de Edição.

# QUER SABER MAIS?

Acesse os sites

[www.gapabahia.org.br](http://www.gapabahia.org.br)

[www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)

Disque- Saúde 0800 61 1997

realização:



apoio:

Canadá



Canadian  
International  
Development  
Agency

Agence  
canadienne de  
développement  
International

Contato:

(71) 3328-9200 / 3328-4623

[www.gapabahia.org.br](http://www.gapabahia.org.br)