



**DOENÇAS SEXUALMENTE  
TRANSMISSÍVEIS  
(DST 'S)  
OU  
DOENÇAS DE RUA:  
O QUE FAZER?**

**GAPA** BAHIA  
AL PO DE APOIO A ENTENEDOR

**Prazer!**

Você pode achar comigo  
Todas as informações, que o(a)  
agente multiplicador(a) do GAPA  
lhe deu. Além disso, para as  
espertas, eu vou ensinar mais detalhes sobre  
DST.



## **DST, QUE BICHO É ISSO?**

DST's ou doenças sexualmente transmissíveis são doenças de rua ou doenças venéreas. Essas doenças venéreas são causadas por micróbios (vírus, bactérias, protozoários e fungos). Elas podem ser passadas durante a transa (atividade sexual).

## **O QUE A MULHER TEM A VER COM DST?**

Para mulher é muito importante evitar uma DST porque as conseqüências de DST's não curadas podem ser muito graves para elas.

Algumas dessas são:

- Infertilidade
- Gravidez nas trompas (ectópica)
- Câncer no útero, trompas, ovários, colo do útero
- Dor constante (crônica)
- Conseqüências graves para o nenê



## ENTÃO, PROCURE IMEDIATAMENTE UM MÉDICO:

- Se você tiver **dor, ardência** e/ou **coceira** ao urinar (fazer xixi) ou durante a transa
- Se tiver **corrimento com cor** diferente ou **com mal cheiro**
- Se tiver **pus** (secreção) na vagina (xereca) ou pênis (rola)
- Se tiver **inguas/caroços** na região atingida pela DST's

## MEU DEUS, AIDS DE NOVO?

Um outro fato importantíssimo é que essas doenças podem aumentar em quase **9 vezes** o risco de pegar o HIV, que é o vírus da AIDS pois:

- as feridas provocadas pelas DST's (úlceras) são portas de entrada para o vírus
- na região onde esta a DST tem um aumento de células de defesa (CD4)
- o HIV vai penetrar nas células de defesa para se multiplicar.

Já que a mulher tem mais risco de pegar AIDS e tem maior dificuldade de perceber quando tem uma DST, ela deve evitar todo tipo de DST.

## PARA QUEM QUER SABER MAIS SOBRE AS VÁRIAS DST's

### ✓ Sífilis

ou Cranco duro é uma doença causada por bactéria. É caracterizada por úlceras (feridas), inguas indolores (sem dor). Se não for curado, o sífilis pode acabar em estados bem graves, de paralisia e demência, podendo levar até a morte.



✓ **Herpes genital**

é uma doença causada por vírus. Aparecem pequenas bolhas que se rompem, formando uma ferida dolorosa.

✓ **Gonorréia**

também conhecida como *blenorragia*, *pingadeira* *esquentamento* e *gota matinal*, é causada por uma bactéria. Se caracteriza por provocar pus no pênis (rola) ou vagina (xereca).

✓ **Condiloma Acuminado**

também conhecida como *crista de galo*, *figueira* ou *cavalo de crista*. É uma doença causada pelo vírus HPV. São verrugas na região genital (vagina, pênis) e/ou anal. Se não procurar logo um médico, começam a crescer e se agrupar, com aspecto de couve-flor. É importante começar logo o tratamento, pois a doença pode se agravar e formar tumores.

✓ **Candidíase**

é uma doença causada por um fungo. O corrimento vaginal fica branco e leitoso, e vem junto com prurido (coceira) intenso.

✓ **Cranco mole**



ou como é mais conhecido *cavalo*, é uma doença causada por bactéria. São várias feridas com pus e são muito dolorosas. Depois 2 semanas aparecem ínguas (caroços) que podem impedir a pessoa de andar. Ao romper dar saída a um pus esverdeado e misturado com sangue.

## PORQUE AS MULHERES PROCURAM MENOS ASSISTÊNCIA PARA DST ?

- As vezes ela não tem sintomas;
- As mulheres acham que sintomas como dor na região da vagina, corrimentos, etc. são normais, e ela não procura médico;
- Acham que quem tem essas doenças são as prostitutas ou quem transa com muitas pessoas

## CASO VOCÊ TENHA UMA DST

- Evite transar até estar curada, se não der use a camisinha;
- Procure um médico e não deixe de seguir a receita até a cura ou diminuição dos sintomas.
- O companheiro tem que ser tratado para evitar que a doença volte
- Em qualquer transa com penetração use camisinha desde o início .

## MULHERES GRÁVIDAS E A AIDS

Como você sabe, a mulher grávida contaminada com o vírus da AIDS pode passar o vírus para o bebê dela. Isso acontece através das trocas de sangue pelo cordão umbilical. Um risco maior ainda existe no momento que a criança nasce por que podem ocorrer pequenos ferimentos no corpo e assim ser contaminado pelo sangue



da mãe. O leite materno contém também o vírus HIV, então a amamentação pode provocar a contaminação.

O Ministério da Saúde do Brasil recomenda que seja pedido durante o acompanhamento

a gestante no pré-natal, o teste de AIDS, mas é importante dizer:

- Nenhuma mulher é obrigada a fazer o teste de AIDS durante a gravidez se não quiser;
- **Atenção:** se o teste de AIDS for feito e tiver resultado positivo, a gestante poderá ter acesso a medicação durante a gravidez, na hora do parto e algumas semanas após o nascimento do bebê, *reduzindo bastante o risco* de que a criança também se contamine com o vírus da aids (caindo para **9%**). A medicação é gratuita e distribuída pela rede pública;
- O parto para mulheres que tem o vírus da AIDS deve ser o cesário;
- Após o nascimento do bebê, a mulher que tem AIDS não deve amamentar, pois o leite materno pode estar contaminado;

### **CENTROS DE TESTAGEM E ATENDIMENTO:**

- **COAS/CTA ESTADUAL**  
RUA COMENDADOR JOSÉ ALVES FERREIRA, 240,  
GARCIA - TEL.: (71) 3328 0993
- **COAS/CTA MUNICIPAL**  
RUA LARGO DE ROMA S/N (JUNTO A CIDADE MÃE  
EM FRENTE AO HOSPITAL SÃO JORGE)  
TEL.: (71) 3314 8942
- **HOSPITAL DAS CLÍNICAS**  
- TEL.: (71) 3339 6302
- **HOSPITAL ROBERTO SANTOS**  
- TEL.: (71) 3372 2875
- **HOSPITAL COUTO MAIA**  
- TEL.: (71) 3316 3467
- **CAASAH** - TEL.: (71) 3312 7655

### **GAPA- BA**

#### **Grupo de Apoio à Prevenção à AIDS da Bahia**

Atendimento psicológico / Atendimento Jurídico  
Serviço de Informações

Rua Comendador Gomes Costa, 39 - Barris  
CEP 40070-120 - Salvador - Bahia - Brasil  
Tel.: 71 3328.9200 - Fax: 71 3328-4623  
[www.gapabahia.org.br](http://www.gapabahia.org.br)  
[gapaba@terra.com.br](mailto:gapaba@terra.com.br)