

**VALE TUDO SÓ NÃO VALE AIDS**  
● FAÇA SEXO SEGURO. USE CAMISINHA! ●

**VALE TUDO SÓ NÃO VALE AIDS**

**VALE TUDO SÓ NÃO VALE AIDS**

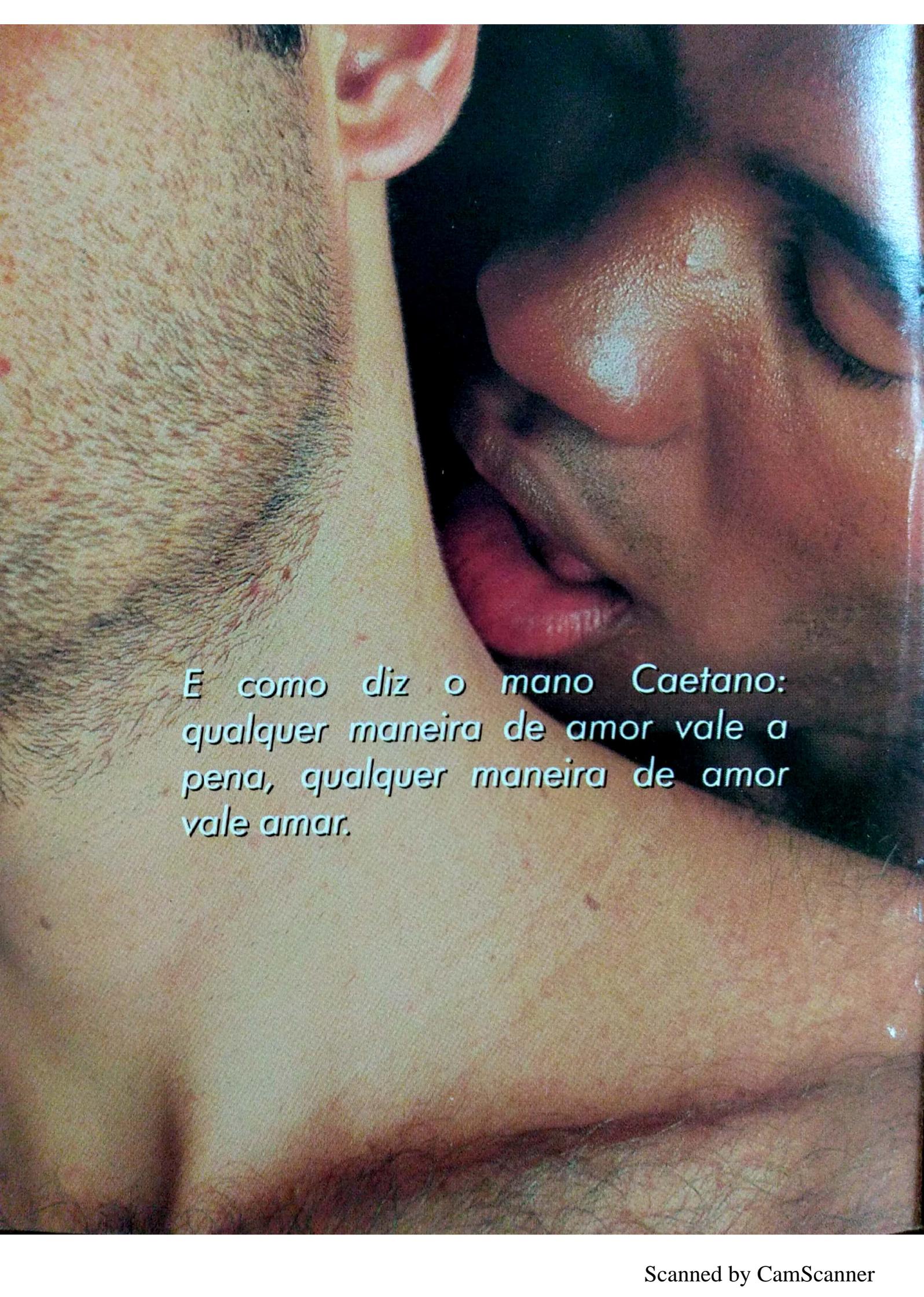
**VALE TUDO SÓ NÃO VALE AIDS**  
● FAÇA SEXO SEGURO. USE CAMISINHA! ●



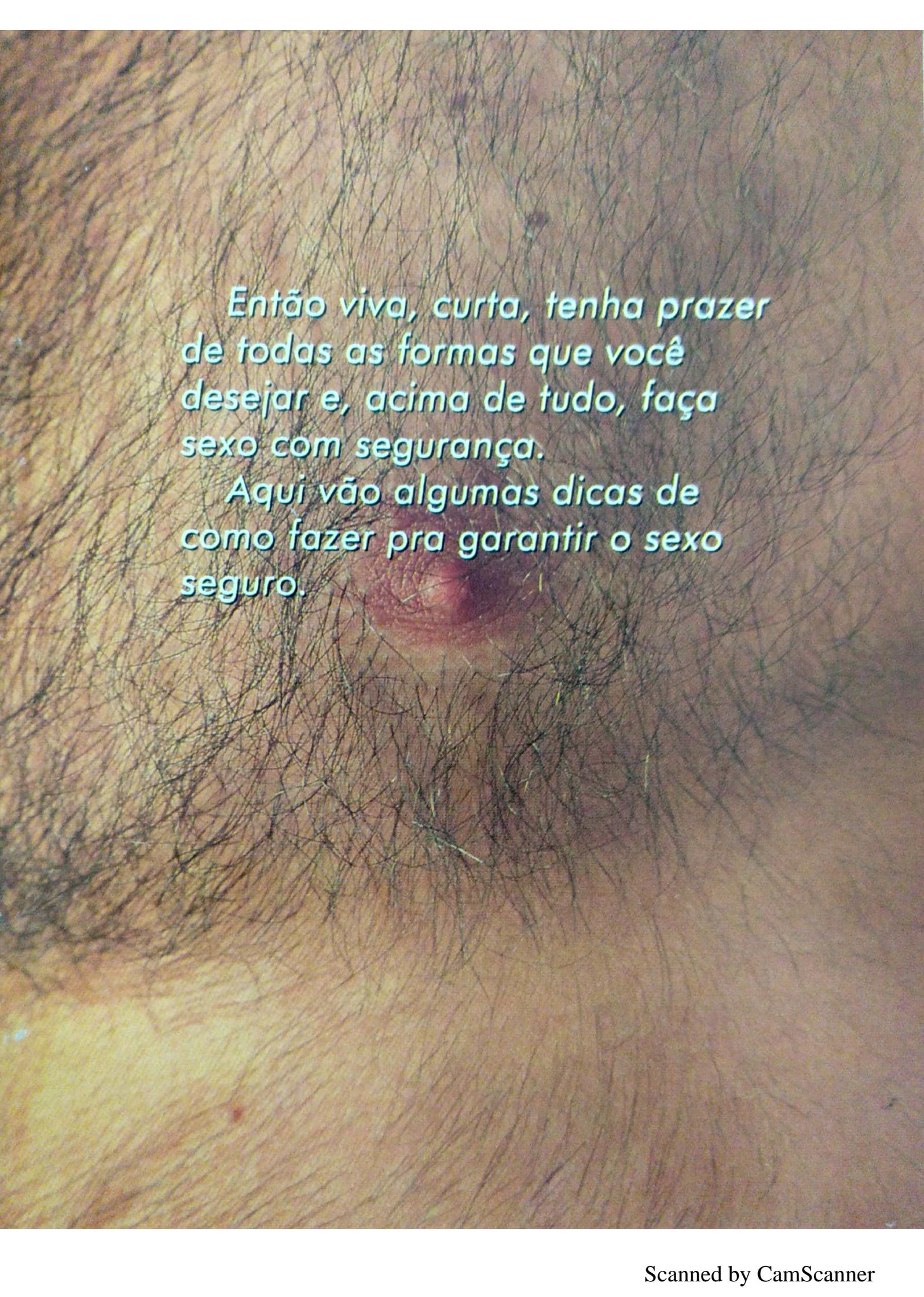
# **PRAZER DE VERDADE, SÓ PROTEGIDO DA AIDS.**

Você como todo mundo tem direito ao sexo e ao amor, seja ele do modo que for, da maneira que bem quiser e entender. Está garantido nos direitos humanos.

O prazer e o sexo são expressões de nossa liberdade individual. A prática de sexo seguro implica na valorização da vida e na garantia do exercício dessa liberdade.



E como diz o mano Caetano:  
qualquer maneira de amor vale a  
pena, qualquer maneira de amor  
vale amar.

A close-up photograph of a person's pubic area, showing dense, dark hair. In the center, there is a prominent, circular, red, and irritated-looking spot, possibly a pimple or a skin condition. The text is overlaid on the image.

Então viva, curta, tenha prazer  
de todas as formas que você  
desejar e, acima de tudo, faça  
sexo com segurança.

Aqui vão algumas dicas de  
como fazer pra garantir o sexo  
seguro.

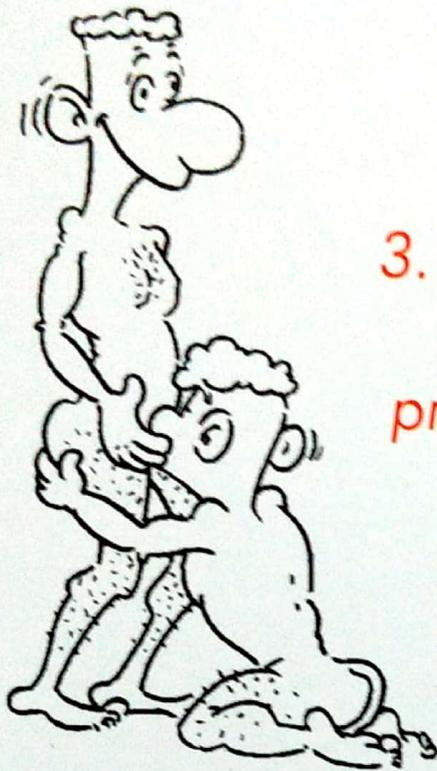
# DICAS BÁSICAS PARA O SEXO SEGURO



1. *Penetração anal ou vaginal só com camisinha lubrificada.*

2. *Solte sua criatividade explorando seu corpo e o do seu parceiro(a), descobrindo novas formas de ter e dar prazer.*





3. Sexo oral é muito gostoso, uma prática sexual muito prazerosa. Quando praticar, não permita que ninguém goze na sua boca e não goze na boca de ninguém.

4. Masturbação a dois ou em grupo, fantasias sexuais, sexo verbal etc. Tudo isso dá muito prazer e não oferece risco algum de contaminação.



## VALE

**Se masturbar** sozinho, com amigo ou em grupos.

**Lubrificantes** somente os solúveis em água.

**Tirar** a camisinha após gozar e jogar fora.

**Deixar** sêmen (esperma, gala), pré-sêmen (babinha), sangue, menstruação ou secreção vaginal entrarem em contato com a pele íntegra (sem ferimentos ou cortes). A pele, nessas condições, é uma barreira protetora contra esses fluidos.

**Só usar** o seu vibrador, consolo, pênis de borracha e outros objetos para estimulação do ânus.

## NÃO VALE

**Usar** lubrificantes que não sejam à base de água (vaselina, cremes hidratantes, manteiga e outros) que podem rasgar a camisinha.

**Escovar** dentes ou passar fio dental antes de chupar, evitando sangramento da gengiva ou ferimentos.

**Usar** vibrador, consolo, pênis de borracha e outros objetos para estimulação pertencentes a outra pessoa, ou deixar que usem os seus.

**Gozar na boca** do parceiro ou deixá-lo gozar na sua boca. Deixar sêmen, pré-sêmen, sangue, menstruação ou secreção vaginal entrarem em contato com cortes, feridas, boca, vagina, ânus (pois são sensíveis e podem ter adquirido, durante o contato com o pênis, pequenos ferimentos invisíveis por onde passa o vírus)

**Reutilizar** a camisinha.



**A OPÇÃO FASHION  
PARA NÃO PEGAR AIDS:  
SEXO SEGURO.**

Nenhum desses toques aqui pas-  
sados, implicam na perda da sua li-  
berdade sexual ou redução do seu pra-  
zer, eles são somente formas de prote-  
ção contra uma doença que ainda não  
tem cura: a AIDS

Pois assim, você estará assegura-  
ndo a saúde física, protegendo a si  
mesmo e a seu(s) parceiro(s) dessa  
doença e curtindo sempre o prazer de  
forma responsável e segura.

# NÃO CUSTA NADA LEMBRAR

## Como colocar a camisinha

- Abra a camisinha sempre com as mãos. Nunca use os dentes ou tesoura para não correr o risco de provocar furos.
- Coloque a camisinha no pau, quando ele estiver duro, e desenrole com cuidado apertando a ponta sempre com os dedos para retirar o ar. Pois assim, ela não vai arrebentar na hora H. Se você tem fimose, abaixe o prepúcio antes de desenrolar a camisinha.



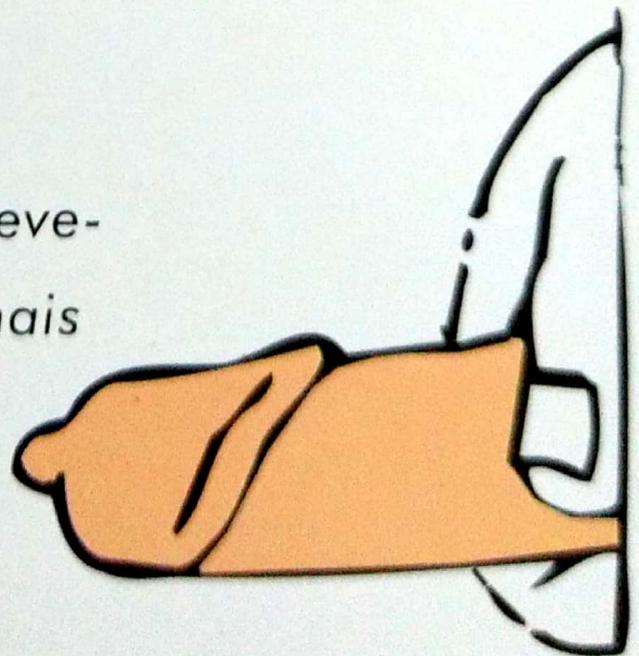
- A camisinha deve ser colocada no momento da penetração.

- Após gozar, retire o pau ainda duro, junto com a camisinha,

segurando pela base, com cuidado, senão ela pode ficar dentro do parceiro ou derramar o esperma.

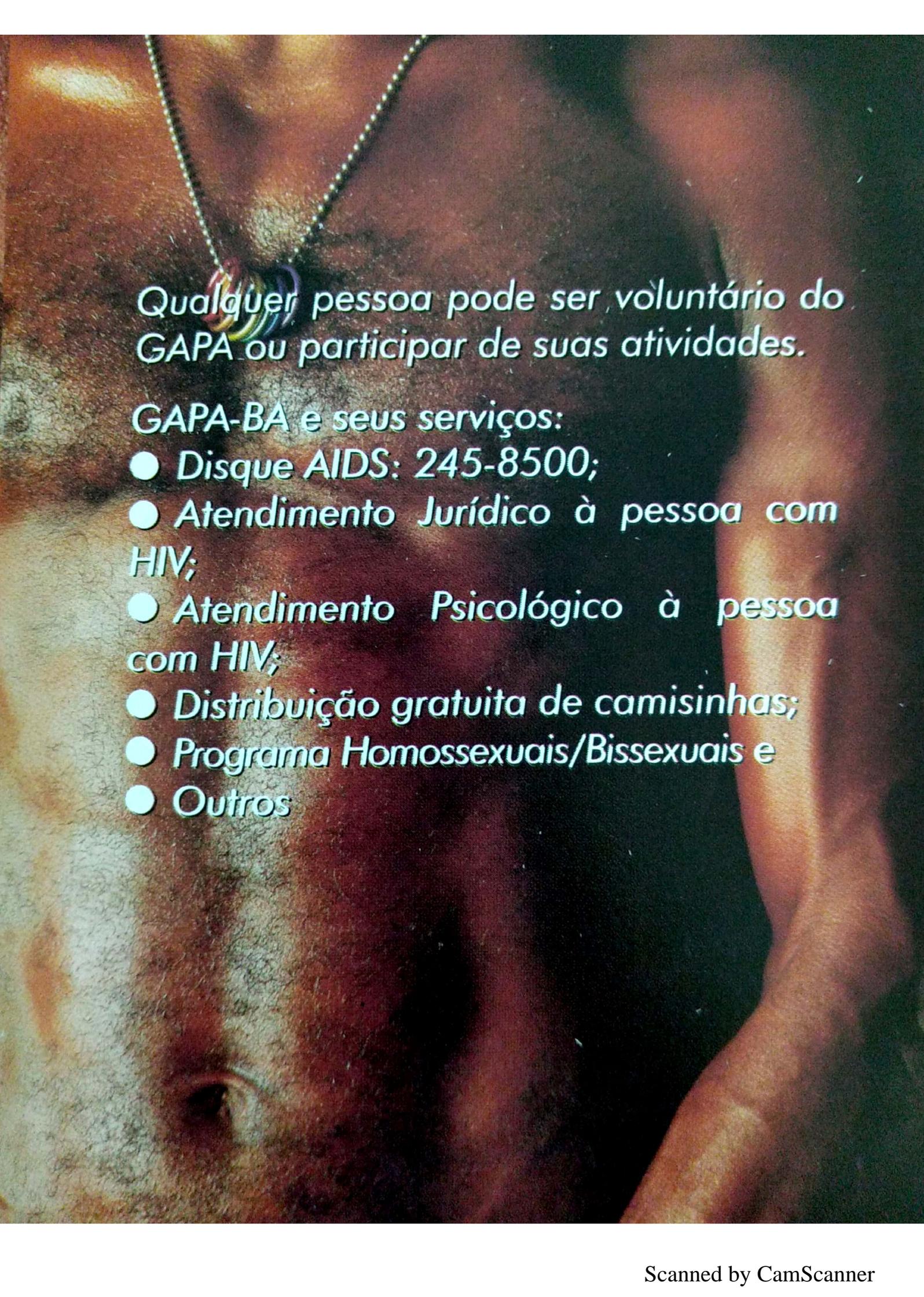


**Importante:** Seja prevenido. Tenha sempre mais de uma camisinha junto com você.



# O QUE É O GAPA

O GAPA é uma Organização não Governamental Brasileira sem fins lucrativos (ONG). Foi fundada em 1988 com o objetivo de informar a população em geral sobre os riscos da AIDS, suas formas de prevenção e apoiar as pessoas que vivem e convivem com HIV / AIDS. Para isso, promove e realiza reuniões , palestras, seminários, cursos, encontros etc.

A close-up photograph of a person's chest and neck. The person is wearing a thin chain necklace with a large, multi-colored (rainbow) pendant. The skin is dark and has some visible texture and hair. The background is dark and out of focus.

Qualquer pessoa pode ser voluntário do GAPA ou participar de suas atividades.

**GAPA-BA e seus serviços:**

- Disque AIDS: 245-8500;
- Atendimento Jurídico à pessoa com HIV;
- Atendimento Psicológico à pessoa com HIV;
- Distribuição gratuita de camisinhas;
- Programa Homossexuais/Bissexuais e
- Outros

○ sexo mais seguro deve ser encarado como uma ampliação de nossa capacidade de ter e dar prazer além de ser uma demonstração de respeito próprio e para com outros. Mas nunca como uma limitação de nossa liberdade e imaginação.

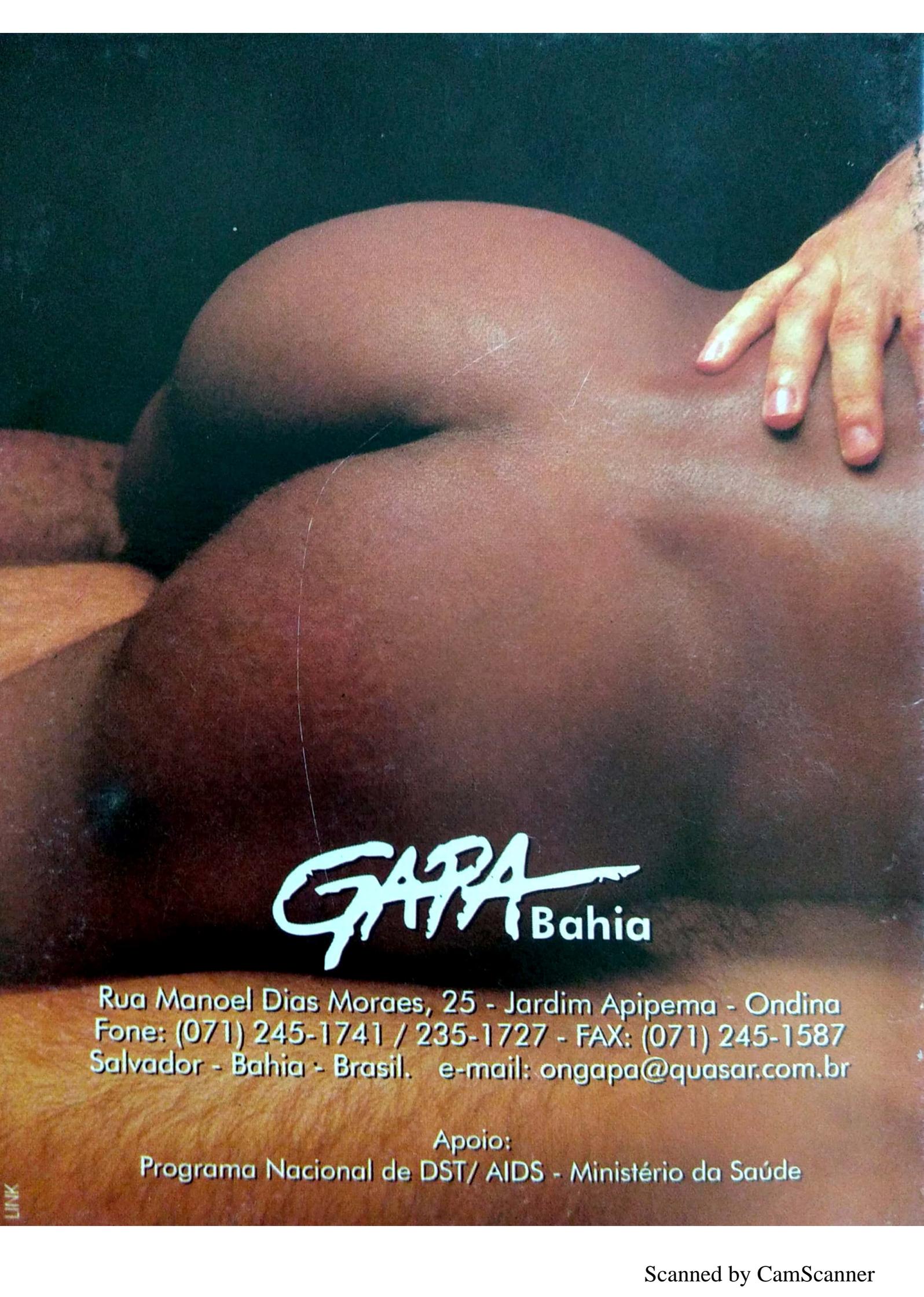
Sexo seguro também significa não correr riscos desnecessários em nossas experiências sexuais. A violência associada ao sexo entre homens infelizmente existe. Mas, como a AIDS, pode ser evitada.

A seguir algumas sugestões para um babado mais tranqüilo:

- evite levar desconhecidos para sua casa. Prefira hotéis e motéis;
- caso leve alguém para casa, não esconda do porteiro ou dos vizinhos. Faça com que seu acompanhante perceba que você não está escondendo nada;
- evite ostentações de vantagens materiais e humilhações. Não prometa nada que não possa ou não deseje cumprir;
- no caso de profissional do sexo (michê) procure acertar todos os detalhes - preço, tipo de transa, etc. - antes de se dirigir ao quarto e
- se for vítima de violência, discriminação ou extorsão, procure a polícia e dê queixa.

**Faça bom proveito!**





**GAPA** Bahia

Rua Manoel Dias Moraes, 25 - Jardim Apipema - Ondina  
Fone: (071) 245-1741 / 235-1727 - FAX: (071) 245-1587  
Salvador - Bahia - Brasil. e-mail: [ongapa@quasar.com.br](mailto:ongapa@quasar.com.br)

Apoio:  
Programa Nacional de DST/ AIDS - Ministério da Saúde

LINK