

**Informe-se**  
**Previna-se**  
  
**evite a AIDS**

**GAPA 70**  
BAHIA ANOS



# A AIDS pode ser evitada

## O vírus da AIDS se transmite:

- ▶ através de relações sexuais, se você entra em contato com o esperma ou a secreção vaginal contaminados;
- ▶ através da troca de sangue. Se você recebe por exemplo, transfusão de sangue ou de derivados do sangue contaminados. Ou se você partilha agulhas e seringas contaminadas (no uso de drogas injetáveis, por exemplo);
- ▶ da mãe infectada para seu bebê, ou durante a gestação, durante o parto, ou imediatamente após o parto.

**Maiores informações ligue para o  
DISQUE-AIDS do GAPA-BA: 267-8500**

## O vírus da AIDS NÃO se transmite:

- ▶ através de ações comuns da vida cotidiana;
- ▶ através do beijo na boca, beijos e carícias;
- ▶ pratos, talheres, copos e outros objetos;
- ▶ alimentação;
- ▶ tosse, espirro, suor, lágrimas ou saliva;
- ▶ vestuário;
- ▶ aperto de mão;
- ▶ contato com animais domésticos;
- ▶ picada de insetos;
- ▶ vasos sanitários, banheiros, chuveiros, piscinas;
- ▶ assentos, bancos, cadeiras;
- ▶ doação de sangue, em centros de coleta confiáveis.

## Previna-se:

- ▶ use camisinha nas relações sexuais;
- ▶ exija que todo sangue transfundido seja testado;
- ▶ nunca partilhe agulhas ou seringas.



Nos últimos anos, qualquer um, independente de classe, cor, idade, sexo ou orientação sexual se tornou vulnerável a contaminação pelo HIV/AIDS.

Um dado alarmante é que as últimas pesquisas divulgadas pelo Ministério da Saúde revelam que um elevado índice da população, cerca de 76%, ainda que informado das formas de contaminação pelo HIV/AIDS não se previne.

O GAPA-BA convoca todos para que juntos possamos descobrir e organizar caminhos e possibilidades no sentido de prevenir e controlar a expansão do HIV/AIDS. Isto não pode significar a perda do direito ao sexo e ao amor. Por isso, não se esqueça nunca e, se necessário, insista com o seu parceiro ou sua parceira, que o melhor a fazer é o sexo seguro. Use camisinha!

**GAPA 70**  
BAHIA ANOS

**BIBLIOTECA DO  
GAPA**