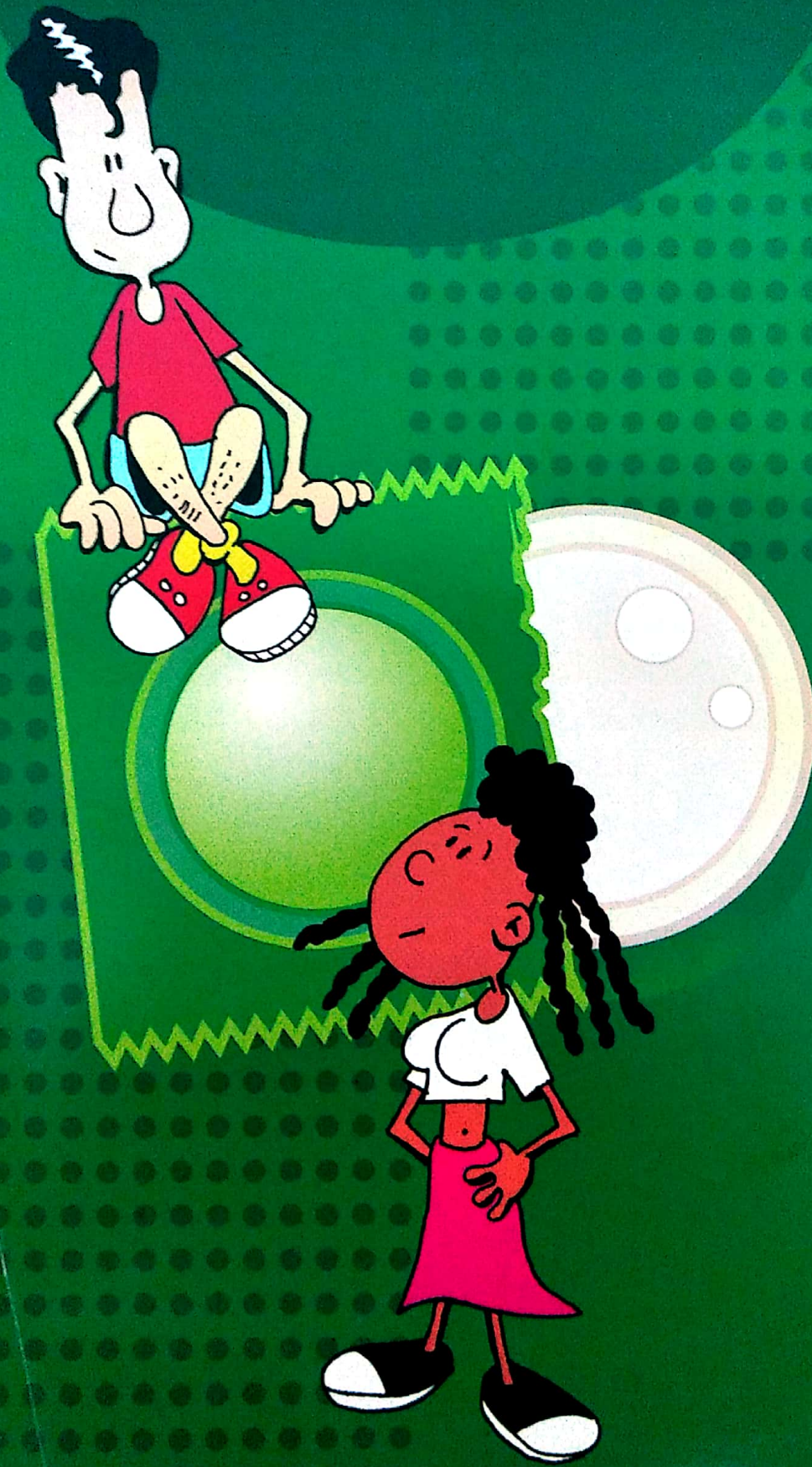


DST & AIDS



Agora vamos falar de um assunto muito sério e importante para nossas vidas: a exposição ao contágio das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST's) e ao HIV/AIDS.

Vejamos primeiro as Doenças Sexualmente Transmissíveis, mais conhecidas por DST. As DST's são doenças causadas pôr vírus, bactérias ou micróbios e transmitidas, principalmente, nas relações sexuais (transar).

Cada pessoa escolhe com quem quer ter relação sexual. Então, tem relação de mulher com homem, de homem com homem, de mulher com mulher. Há muitas maneiras de termos uma relação sexual: esfregar os órgãos genitais (ralar, fazer sabão) masturbar e penetração. Em qualquer tipo de relação podemos pegar ou passar uma DST. A cada dia, mesmo com tanta informação, tem mais gente pegando uma DST. Muita gente chama as DST's de doenças venéreas, doenças da rua, doenças do mundo.

Falar dessas doenças é falar de coisas relacionadas ao sexo e muita gente tem vergonha ou não gosta de falar disso. O sexo faz parte da vida, assim como sentir, pensar, comer, dormir.

SE LIGUE, PROCURE IMEDIATAMENTE UM MÉDICO:

- Se você tiver dor, ardência e/ou coceira ao urinar (fazer xixi) ou durante a transa
- Se tiver corrimento com cor diferente ou com mal cheiro
- Se tiver pus (secreção) na vagina (xereca) ou pênis (pinto).
- Se tiver ínguas / caroços na região atingida pela DST's.

PARA VOCÊ SABER MAIS SOBRE AS VÁRIAS DST'S

- **SÍFILIS** ou Cancro Duro é uma doença causada pôr bactérias. É caracterizada pôr úlceras (feridas), ínguas indolores (sem dor). Se não for tratado pode trazer graves conseqüências, como paralisia e demência, podendo até levar a morte.
- **HERPES GENITAL** é uma doença causada pôr vírus. Aparecem pequenas bolhas que se rompem, formando feridas dolorosas.
- **GONORRÉIA** conhecida também como Ble-norragia, pingadeira, esquentamento, ou Gota matinal, se caracteriza pôr provocar pus nos genitais de homens e mulheres.
- **CONDILOMA ACUMINADO**, conhecida como crista de galo, é uma doença provocada pelo vírus HPV. São verrugas na região genital (vagina ou pênis) e /ou anal é importante tratar logo pois é uma doença que pode agravar e formar tumores.

- **CANDIDIÁSE** é uma doença causada por fungos. O corrimento vaginal fica branco e leitoso e é acompanhado de coceiras intensas. Cancro mole é conhecido também como cavalo. São feridas com pus e doloridas. Depois de duas semanas do contágio aparecem ínguas que impedem a pessoa de andar. Ao romper, sai pus misturado com sangue.

O QUE É AIDS?

É uma doença causada pelo vírus HIV (vírus da imunodeficiência humana), que deixa as pessoas com o organismo fragilizado sem conseguir se defender e reagir as doenças que aparecem .

PORQUE É PRECISO SABER SOBRE A AIDS

Porque é uma doença que atinge muitos adolescentes, homens, mulheres e crianças.

**A MELHOR MANEIRA DE FICARMOS
LIVRES DA AIDS É NOS
PREVENIRMOS.**

O VÍRUS HIV PODE SER ENCONTRADO:

- No sangue • No esperma
- Na secreção vaginal • No leite materno

SE LIGUE ESSAS INFORMAÇÕES SÃO IMPORTANTES

COMO SE PEGA AIDS?

- Nas relações sexuais (sexo vaginal, anal ou oral) sem uso da camisinha .
- No uso de agulhas ou outros materiais cortantes contaminados.
- Nas transfusões de sangue e seus derivados não testados
- Da mãe infectada para o bebê na gestação, através do parto e amamentação (transmissão vertical)

FIQUE DE OLHO NO PRECONCEITO

NÃO SE PEGA AIDS ATRAVÉS DE:

Lágrimas , saliva, suor, urina etc

Beijo no rosto, abraços, carícias, aperto de mão, dormir junto .

No trabalho, escola, cinema, teatro, shopping, ônibus, lanchonete, piscina e praia .

Cadeiras, vasos sanitários, pias, toalhas, lençóis e sabonetes.

Picada de mosquito ou outro tipo qualquer de inseto.

LEMBRE-SE SEMPRE QUE:

- Não se morre de AIDS e sim, de doenças que se aproveitam da fraqueza do corpo e se desenvolvem com toda força (doenças oportunistas);
- Algumas pessoas (mesmo na sua idade) tem o vírus e podem ter boa saúde pôr muito tempo, mas podem transmitir o vírus para outras pessoas;
- Não existe grupo de risco e sim comportamento de risco. Você escolhe com quem quer ficar. A AIDS não.

**A MELHOR SOLUÇÃO
É A PREVENÇÃO**



Realização:

GAPA BAHIA
GRUPO DE APOIO À PREVENÇÃO À AIDS

Apoio:

Rua Comendador Gomes Costa, 39 - Barris
CEP 40070-120 - Salvador - Bahia - Brasil
Tel.: 71 3328.9200 - Fax: 71 3328-4623
www.gapabahia.org.br
gapaba@terra.com.br